# **BAB IV**

**WAKTU DAN TEMPAT PENELITIAN**

## **4.1 Waktu Penelitian**

Waktu pelaksanaan penelitian ini berlangsung selama kurang lebih 6 bulan dari masa pembuatan Proposal Tugas Akhir sampai dengan persiapan dan pelaksanaan Ujian Komprehensif.

## **4.2 Tempat Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di beberapa *Fitness* diKota Palembang.

# **BAB V**

**JADWAL PENELITIAN**

## **5.1 Waktu Penelitian**

Jadwal penelitian dilaksanakan 10 bulan semenjak dimulai penelitian. Jadwal penelitian yang akan dilaksanakan adalah sebagai berikut :

**Tabel 5.1 - Jadwal Penelitian**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Kegiatan dan Aktivitas | Jadwal | | | | | | | | | |
| Bulan | Bulan | Bulan | Bulan | Bulan | Bulan | Bulan | Bulan | Bulan | Bulan |
| 06/2019 | 07/2019 | 08/2019 | 09/2019 | 10/2019 | 11/2019 | 12/2019 | 01/2020 | 02/2020 | 03/2020 |
| 1 | Pengumpulan Data |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Pembuatan Proposal Tugas Akhir |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Merancang dan Menyebarkan Kuisioner |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Uji Validitas dan Realibilitas |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Mengelola Hasil Kuisioner |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Pembuatan Laporan Skripsi |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |